**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 22.01.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 3**  |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Творожно-манная запеканкаФруктовая подливаКофейный напиток с молокомБулка с маслом  | 903015025/3 | 1153020030/5 | 6,351,21,226,12 | 5,752,40,732,97 | 5,755,112,3954,1 | 78,5014,358,86340 | 79173611 |
| **Итого за завтрак** |  | **327** |  | **16,01** | **12,4** | **73,34** | **513,36** |  |
| Второй завтрак: | Яблоко | 50 | 110 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **107** |  | **0,3** | **-** | **16,5** | **68** |  |
| Обед: | Рассольник «Ленинградский» с кур. и сметанойХлебОладьи печеночныеРис с масл., том. подливаКомпот «Ассорти» | 1502560110/30150 | 2003560120/30200 | 4,7315,533,663,88 | 4,630,511,782,813,88 | 19,3222,1618,0717,589,93 | 134,2994,5231,67110,3234,69 | 802282317128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимономБулка  | 150 25 | 20030 | 1,3510,7 | 6,161,2 | 7,6971,2 | 91,6339 | 2136 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1627** |  | **75,77** | **62,63** | **295,78** | **1692,63** |  |