**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 22.04.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества** | | | **Энергети  ческая  ценность  (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 2** |  |  | |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Творожно-манная запеканка  Фруктовая подлива  Какао с молоком  Булка с маслом | 100  30  200  30/5 | | 16,08  3,9  1,56  10,0 | 17,42  4,1  1,33  10,14 | 12,92  20,84  7,09  51,43 | 274,17  138,25  46,67  261,43 | 255  13  395  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок грушевый | 105 | | 0,2 | 0,9 | 8,1 | 43 | 145 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  | |  |  |  |  |  |
| Обед: | Борщ с кур  Хлеб  Азу кур  Гречка с маслом  Компот из яблок и лимона | 200  35  70  120  200 | | 4,3  3  9,53  2,9  0,14 | 5,9  0,5  9,35  3,2  0,14 | 8,16  22,16  18,65  19,7  21,89 | 103,49  94,5  226,67  185,6  89,09 | 80  2  29  315  128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимоном  Булка  Зефир | 200  30  49 | | 2,1  2,3  0,56 | 1,81  1,2  0,04 | 8,64  27,2  8,51 | 59,33  104,8  34,68 | 397  147  119 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1374** | | **56,57** | **56,03** | **235,29** | **1661,68** |  |