**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 22.04.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 2** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Творожно-манная запеканкаФруктовая подливаКакао с молокомБулка с маслом  | 1003020030/5 | 16,083,91,5610,0 | 17,424,11,3310,14 | 12,9220,847,0951,43 | 274,17138,2546,67261,43 | 255133951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок грушевый | 105 | 0,2 | 0,9 | 8,1 | 43 | 145 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Борщ с курХлебАзу курГречка с масломКомпот из яблок и лимона | 2003570120200 | 4,339,532,90,14 | 5,90,59,353,20,14 | 8,1622,1618,6519,721,89 | 103,4994,5226,67185,689,09 | 80229315128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимономБулкаЗефир | 2003049 | 2,12,30,56 | 1,811,20,04 | 8,6427,28,51 | 59,33104,834,68 | 397147119 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1374** | **56,57** | **56,03** | **235,29** | **1661,68** |  |