**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 22.05.2025г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества** | | | **Энергети  ческая  ценность  (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 4** |  |  | |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Рыбная котлета  Вермишель с маслом  Томатная подлива  Чай с лимоном  Булка с маслом и сыром | 60  120  30  200  30/5/10 | | 16,08  3,9  1,16  1,56  10,0 | 17,42  4,1  4,2  1,33  10,14 | 12,92  20,84  8,02  7,09  51,43 | 274,17  138,25  74,5  46,67  261,43 | 255  13  7  395  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток из изюма и кураги | 100 | | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп гороховый с кур.  Хлеб  Гуляш кур  Рис с маслом  Компот лимонный | 200  30  70  120  200 | | 1,83  3  10,6  5,79  0,61 | 2,04  0,5  10,5  0,62  0,04 | 7,91  22,16  30,5  16,36  19,63 | 95,3  94,5  171,6  291,07  76,4 | 73  2  282  161  4/10 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Какао с молоком  Булка | 200  30 | | 0,3  2,3 | 0,01  1,2 | 5,66  27,2 | 18,67  104,8 | 136  144 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1415** | | **51,57** | **88,37** | **247,46** | **1607,28** |  |