**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 22.07.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества** | | | **Энергети  ческая  ценность  (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 2** |  |  | |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Ленивые вареники с маслом  Какао с молоком  Булка с маслом | 123  200  30/5 | | 16,08  1,56  10,0 | 17,42  1,33  10,14 | 12,92  7,09  51,43 | 274,17  46,67  261,43 | 255  395  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток яблочный | 100 | | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Рассольник «Ленинградский» с кур  Хлеб  Тефтели кур  Тушеная свекла  Компот лимонный | 200  35  60  180  200 | | 4,03  3  10  2,9  0,14 | 5,9  0,5  9,24  3,2  0,14 | 8,16  22,16  16,73  19,7  21,89 | 103,49  94,5  190  185,6  89,09 | 80  2  304  315  128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимоном  Сушка | 200  46 | | 200  38 | 1,22  2,3 | 0,73  1,2 | 12,14  27,2 | 248,76  104,8 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1378** | | **50,47** | **49,28** | **209,24** | **1599,12** |  |