**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 22.07.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 2** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Ленивые вареники с масломКакао с молокомБулка с маслом | 12320030/5 | 16,081,5610,0 | 17,421,3310,14 | 12,927,0951,43 | 274,1746,67261,43 | 2553951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток яблочный | 100 | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Рассольник «Ленинградский» с курХлебТефтели курТушеная свеклаКомпот лимонный | 2003560180200 | 4,033102,90,14 | 5,90,59,243,20,14 | 8,1622,1616,7319,721,89 | 103,4994,5190185,689,09 | 802304315128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимономСушка  | 20046 | 20038 | 1,222,3 | 0,731,2 | 12,1427,2 | 248,76104,8 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1378** | **50,47** | **49,28** | **209,24** | **1599,12** |  |