**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 23.04.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества** | | | **Энергети  ческая  ценность  (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 3** |  |  | |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Омлет  Хлеб  Коф. напиток с молоком  Булка с маслом и сыром | 90  20  200  30/5/10 | | 16,08  3  1,56  10,0 | 17,42  0,5  1,33  10,14 | 12,92  22,16  7,09  51,43 | 274,17  94,5  46,67  261,43 | 255  2  395  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток яблочный | 100 | | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  | |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп гречневый с кур.  Хлеб  Биточки кур.  Тушеная свекла  Компот из с/ф | 200  35  60  180  200 | | 1,72  3  10  2,9  0,14 | 0,25  0,5  9,24  3,2  0,14 | 4,18  22,16  16,73  19,7  21,89 | 30,6  94,5  190  185,6  89,09 | 41  2  304  315  128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимоном  Булка | 200  30 | | 2,1  2,3 | 1,81  1,2 | 8,64  27,2 | 59,33  104,8 | 397  147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1360** | | **53,10** | **45,93** | **230,32** | **1569,98** |  |