# Меню приготавливаемых блюд

# Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет

**На 23.05.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 5** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | ОмлетХлебЧай с лимономБулка с маслом и сыром | 902020030/5/10 | 16,0831,5610,0 | 17,420,51,3310,14 | 12,9222,167,0951,43 | 274,1794,546,67261,43 | 25523951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак | Сок абрикосовый | 100 | 0,2 | 0,9 | 8,1 | 43 | 145 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Харчо с курХлебКуры отварныеГречка с масломТоматная подливаКомпот яблочный | 200359012030200 | 1,7232,90,141,560,3 | 0,250,53,20,141,330,2 | 4,1822,1619,721,898,0216,3 | 30,694,5185,689,0974,568 | 4123151287399 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник | Плюшка «Венская»Кефир | 60200 | 4,081,56 | 4,921,62 | 17,88,85 | 13254,64 | 413138 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за день:** |  | **1390** | **55,08** | **51,88** | **192,78** | **1570,96** |  |