**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 23.07.2025г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества** | | | **Энергети  ческая  ценность  (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 3** |  |  | |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша геркулесовая молочная  Коф. напиток  Булка с маслом | 200  200  30/5 | | 14,73  0,3  6,12 | 3,87  0,01  2,97 | 19,07  5,66  54,1 | 132  18,67  340 | 67  136  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок абрикосовый | 100 | | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп гороховый с кур.  Хлеб  Гуляш кур  Гречка с маслом  Компот с/ф | 200  30  70  120  200 | | 1,83  3  10,6  5,79  0,61 | 2,04  0,5  10,5  0,62  0,04 | 7,91  22,16  30,5  16,36  19,63 | 95,3  94,5  171,6  291,07  76,4 | 73  2  282  161  4/10 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Какао с молоком  Булка | 200  31 | | 6,3  2,3 | 9,98  1,2 | 24,69  27,2 | 212,44  104,8 | 132  395 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1415** | | **51,57** | **88,37** | **247,46** | **1605,58** |  |