**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 23.07.2025г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 3** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша геркулесовая молочнаяКоф. напитокБулка с маслом | 20020030/5 | 14,730,36,12 | 3,870,012,97 | 19,075,6654,1 | 13218,67340 | 671361 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок абрикосовый | 100 | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп гороховый с кур.ХлебГуляш курГречка с маслом Компот с/ф | 2003070120200 | 1,83310,65,790,61 | 2,040,510,50,620,04 | 7,9122,1630,516,3619,63 | 95,394,5171,6291,0776,4 | 7322821614/10 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Какао с молокомБулка | 20031 | 6,32,3 | 9,981,2 | 24,6927,2 | 212,44104,8 | 132395 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1415** | **51,57** | **88,37** | **247,46** | **1605,58** |  |