**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 24.01.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 5**  |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Макароны с маслом и сыром Макароны с масломЧайБулка с маслом | 110 15025/3 | 130 200 30/5 | 6,356,35 1,226,12 | 5,755,750,732,97 | 5,755,7512,3954,1 | 78,5078,5058,86340 | 84793611 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  | **16,01** | **12,4** | **73,34** | **513,36** |  |
| Второй завтрак: | Напиток из лимонов | 100 | 100 | 0,3 | - | 16,5 | 68 | 433 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  | **0,3** | **-** | **16,5** | **68** |  |
| Обед: | Суп картофельный с кур. и зеленым горошкомХлебГуляш куриныйРис с масломКомпот из сухофруктов | 1502570110150 | 2003570 120200 | 4,7315,533,663,88 | 4,630,511,782,813,88 | 19,3222,1618,0717,589,93 | 134,2994,5231,67110,3234,69 | 802282317128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | ЙогуртПирожок с повидлом  | 10060 | 16560 | 0,45,14 | 0,732,14 | 7,9441,86 | 32,0214,43 | 542 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1627** | **75,77** | **62,63** | **295,78** | **1641,87** |  |