**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 24.06.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | **Пищевые  вещества** | | | **Энергети-  ческая  ценность  (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **5 Неделя День 2** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Творожно-манная запеканка  Фруктовая подлива  Какао с молоком  Булка с маслом и сыром | 101  30  200  30/5/10 | 16,08  3,9  2,1  10,0 | 17,42  4,1  1,81  10,14 | 12,92  20,84  8,64  51,43 | 274,17  138,25  59,33  261,43 | 255  13  397  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток из изюма | 100 | 0,37 | - | 16,49 | 71,73 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп гороховый с курами  Хлеб  Жаркое по-домашнему с кур.  Компот из яблок | 200  35  180  200 | 4,03  3  10,6  0,13 | 5,9  0,5  10,5  0,08 | 8,16  22,16  30,5  14,1 | 103,49  94,5  171,6  1,6 | 80  2  282  376 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимоном  Булка | 200  30 | 0,3  2,3 | 0,01  1,2 | 5,66  27,2 | 18,67  104,8 | 136  147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за день:** |  | **1346** | **49,45** | **50,12** | **196,75** | **1632,89** |  |