**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 24.07.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества (г)** | | | **Энергети- ческая  ценность  (ккал)** | **N  рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 4** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Макароны с маслом и сыром  Коф.напиток  Булка с маслом | 140  200  30/5 | | 14,73  0,3  6,12 | 3,87  0,01  2,97 | 19,07  5,66  54,1 | 132  18,67  340 | 67  136  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток лимонный | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп рисовый с кур  Хлеб  Биточки рыбные  Тушеный картофель  Компот яблочный | 200  35  60  180  200 | | 1,72  3  10  2,9  0,14 | 0,25  0,5  9,24  3,2  0,14 | 4,18  22,16  16,73  19,7  21,89 | 30,6  94,5  190  185,6  89,09 | 41  2  304  315  128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимоном  Мармелад | 200  47 | | 4,08  1,56 | 4,92  1,62 | 17,8  8,85 | 132  54,64 | 413  138 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за   день:** |  | **1330** | | **60,82** | **64,21** | **227,88** | **1600,47** |  |