**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 25.07.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества** | | | **Энергети  ческая  ценность  (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 5** |  |  | |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша манная молочная  Какао с молоком  Булка с маслом | 200  200  30/5 | | 14,73  0,3  6,12 | 3,87  0,01  2,97 | 19,07  5,66  54,1 | 132  18,67  340 | 67  136  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток из изюма | 100 | | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  | |  |  |  |  |  |
| Обед: | Свекольник с кур  Хлеб  Азу кур  Макароны с маслом  Компот с/ф | 200  35  70  120  200 | | 4,3  3  10,06  2,9  0,14 | 5,9  0,5  10,05  3,2  0,14 | 8,16  22,16  30,05  19,7  21,89 | 103,49  94,5  171,6  185,6  89,09 | 80  2  282  315  128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Снежок  Печенье «Овсяное» | 200  30 | | 2,1  2,3 | 1,81  1,2 | 8,64  27,2 | 59,33  104,8 | 397  147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1450** | | **43,61** | **23,39** | **215,63** | **1610,98** |  |