**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 12.03.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества** | | | **Энергети  ческая  ценность  (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 3** |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша рисовая молочная  Кофейный напиток с молоком  Булка с маслом | 150  150  25/3 | 200  200  30/5 | 16,08  1,56  10,0 | 17,42  1,33  10,14 | 12,92  7,09  51,43 | 274,17  46,67  261,43 | 255  395  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок яблочный | 100 | 103 | 0,4 | - | 11,5 | 47 | 134 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Свекольник с кур и сметаной  Хлеб  Гуляш с кур.  Гречка с маслом  Компот из сухофруктов | 150  25  70  110  200 | 200  35  70  120  150 | 1,72  3  10  2,9  0,14 | 0,25  0,5  9,24  3,2  0,14 | 4,18  22,16  16,73  19,7  21,89 | 30,6  94,5  190  185,6  89,09 | 41  2  304  304  315 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Коф. напиток  Булка | 150  25 | 200  30 | 2,3  10 | 1,2  10,14 | 27,2  51,43 | 104,8  261,43 | 147  1 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1158** | **1343** | **58,1** | **53,56** | **246,23** | **1736,82** |  |