**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 12.03.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 3** |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша рисовая молочнаяКофейный напиток с молокомБулка с маслом | 15015025/3 | 20020030/5 | 16,081,5610,0 | 17,421,3310,14 | 12,927,0951,43 | 274,1746,67261,43 | 2553951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок яблочный | 100 | 103 | 0,4 | - | 11,5 | 47 | 134 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Свекольник с кур и сметанойХлебГуляш с кур.Гречка с масломКомпот из сухофруктов | 1502570110200 | 2003570120150 | 1,723102,90,14 | 0,250,59,243,20,14 | 4,1822,1616,7319,721,89 | 30,694,5190185,689,09 | 412304304315 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Коф. напитокБулка | 15025 | 20030 | 2,310 | 1,210,14 | 27,251,43 | 104,8261,43 | 1471 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1158** | **1343** | **58,1** | **53,56** | **246,23** | **1736,82** |  |