# Меню приготавливаемых блюд

# Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /

**На 26.05.2025г**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **5 Неделя День 1** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Сосиска отварнаяМакароны с масломТоматная подливаКоф.напитокБулка с маслом | 821203020030/5 | 17,24,731,560,116,12 | 15,63,871,332,032,97 | 4,219,078,026,6554,1 | 20913274,526,29340 | 99671371 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток из яблочный | 100 | 0,37 | - | 16,49 | 71,73 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Щи с курХлебКотлета курГречка с масломТоматная подливаКомпот из с/фКомпот из изюма | 200356012030200 | 1,7232,90,141,560,3 | 0,250,53,20,141,330,2 | 4,1822,1619,721,898,0216,3 | 30,694,5185,689,0974,568 | 4123151287399 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимономБулка | 20030 | 6,32,3 | 9,981,2 | 24,6927,2 | 212,44104,8 | 132 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за день:** |  | **1445** | **48,31** | **42,6** | **252,67** | **1708,71** |  |