# Меню приготавливаемых блюд

# Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /

**На 26.05.2025г**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | **Пищевые  вещества** | | | **Энергети-  ческая  ценность  (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **5 Неделя День 1** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Сосиска отварная  Макароны с маслом  Томатная подлива  Коф.напиток  Булка с маслом | 82  120  30  200  30/5 | 17,2  4,73  1,56  0,11  6,12 | 15,6  3,87  1,33  2,03  2,97 | 4,2  19,07  8,02  6,65  54,1 | 209  132  74,5  26,29  340 | 99  67  137  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток из яблочный | 100 | 0,37 | - | 16,49 | 71,73 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Щи с кур  Хлеб  Котлета кур  Гречка с маслом  Томатная подлива  Компот из с/ф  Компот из изюма | 200  35  60  120  30  200 | 1,72  3  2,9  0,14  1,56  0,3 | 0,25  0,5  3,2  0,14  1,33  0,2 | 4,18  22,16  19,7  21,89  8,02  16,3 | 30,6  94,5  185,6  89,09  74,5  68 | 41  2  315  128  7  399 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимоном  Булка | 200  30 | 6,3  2,3 | 9,98  1,2 | 24,69  27,2 | 212,44  104,8 | 132 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за день:** |  | **1445** | **48,31** | **42,6** | **252,67** | **1708,71** |  |