**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 27.03.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 4** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша манная молочнаяКофейный напиток с молокомБулка с маслом | 220030/7 | 1,51,566,12 | 0,251,622,97 | 11,088,8554,1 | 47,25 54,64340 | 21381 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток яблочный | 100 | 3,33 | - | 11,23 | 45,33 | 134 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп овощной с курами и сметаной и зел. горошкомХлебРыбные тефтели Макароны с масломТоматная подливаКомпот из лимона | 200406012030200 | 0,84314,152,911,160,61 | 0,670,512,694,284,20,04 | 3,6922,1646,2528,268,0219,63 | 24,6694,5284,98266,874,576,4 | 3222953153484/10 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимономБулка | 20030 | 1,222,3 | 0,731,2 | 12,3927,2 |  58,86104,8 | 361147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1697** | **60,53** | **53,7** | **299,29** | **1472,72** |  |