**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 27.03.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | **Пищевые  вещества (г)** | | | **Энергети- ческая  ценность  (ккал)** | **N  рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 4** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша манная молочная  Кофейный напиток с молоком  Булка с маслом | 2  200  30/7 | 1,5  1,56  6,12 | 0,25  1,62  2,97 | 11,08  8,85  54,1 | 47,25  54,64  340 | 2  138  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток яблочный | 100 | 3,33 | - | 11,23 | 45,33 | 134 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп овощной с курами и сметаной и зел. горошком  Хлеб  Рыбные тефтели  Макароны с маслом  Томатная подлива  Компот из лимона | 200  40  60  120  30  200 | 0,84  3  14,15  2,91  1,16  0,61 | 0,67  0,5  12,69  4,28  4,2  0,04 | 3,69  22,16  46,25  28,26  8,02  19,63 | 24,66  94,5  284,98  266,8  74,5  76,4 | 32  2  295  315  348  4/10 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимоном  Булка | 200  30 | 1,22  2,3 | 0,73  1,2 | 12,39  27,2 | 58,86  104,8 | 361  147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за   день:** |  | **1697** | **60,53** | **53,7** | **299,29** | **1472,72** |  |