**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 27.05.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества** | | | **Энергети  ческая  ценность  (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **5 Неделя День 2** |  |  | |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Ленивые вареники с маслом  Какао с молоком  Булка с маслом и сыром | 126  200  30/5/10 | | 16,08  1,56  10,0 | 17,42  1,33  10,14 | 12,92  7,09  51,43 | 274,17  46,67  261,43 | 255  395  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток яблоко-изюм | 100 | | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Борщ с кур со сметаной  Хлеб  Оладьи из печени  Макароны с маслом  Томатная подл.  Компот из с/ф | 200  35  90  120  30  200 | | 4,03  3  10  2,9  1,16  0,14 | 5,9  0,5  9,24  3,2  4,02  0,14 | 8,16  22,16  16,73  19,7  8,02  21,89 | 103,49  94,5  190  185,6  74,5  89,09 | 80  2  304  315  7  128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимоном  Булка | 200  32 | | 0,3  2,3 | 0,01  1,2 | 5,66  27,2 | 18,67  104,8 | 136  147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1378** | | **50,47** | **49,28** | **209,24** | **1702,90** |  |