# Меню приготавливаемых блюд

# Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет

**На 27.06.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5 Неделя День 5** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша пшенная молочнаяКакао с молокомБулка с маслом и сыром | 20020030/5/10 | 13,660,04 | 9,04- | 10,9211,13 | 186,3344,7 | 9115 |
|  |  | 2,1 | 1,81 | 8,64 | 59,33 | 397 |
|  |  | 6,12 | 2,97 | 54,1 | 340 | 1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак | Сок яблочный | 106 | 0,2 | 0,9 | 8,1 | 43 | 145 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Борщ с кур со сметанойХлебКуры отварные Гречка с масломТоматная подливаКомпот из с/ф | 200406012030200 | 2,0837,15,71,163,88 | 0,920,57,224,824,23,88 | 5,222,169,4627,458,028,93 | 50,3994,5158,43180,3474,534,96 | 372766734812 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник | ЙогуртБулочка домашняя | 14360 | 4,081,56 | 4,921,62 | 17,88,85 | 13254,64 | 413138 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за день:** |  | **1677** | **50,21** | **46,06** | **237,1** | **1623,46** |  |