**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 28.07.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5 Неделя День 1** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Колбаса отварнаяГречка с масломТоматная подливаЧай с лимономБулка с маслом | 1031203020030/5 | 3,6614,731,261,5610 | 2,813,874,021,3310,14 | 17,5819,078,027,0951,43 | 110,3213274,546,67261,43 | 3176773951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок яблочный | 105 | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Щи с кур ХлебКуриный рулет с яйцомРис с масломТоматная подливаКомпот яблочный | 200357012030200 | 1,54316,084,81,160,14 | 3,870,517,421,04,20,14 | 12,7122,1612,9216,28,0221,89 | 92,4994,5274,1783,274,589,09 | 302255247128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | КисельБулка | 20030 | 2,12,3 | 1,811,2 | 8,6427,2 | 59,33104,8 | 397147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1450** | **43,61** | **23,39** | **215,63** | **1630,98** |  |