# Меню приготавливаемых блюд

# Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /

**На 29.05.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **5 Неделя День 3** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Макароны с маслом и сахаромЧай с лимономБулка с маслом | 12020030/5 | 14,730,36,12 | 3,870,012,97 | 19,075,6654,1 | 13218,67340 | 671361 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок яблочный | 108 | 0,37 | - | 16,49 | 71,73 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Рассольник «Ленинградский» с курХлебРыбные тефтелиРис с масломТоматная подливаКомпот из изюмар | 200306012030200 | 1,7232,90,141,560,3 | 0,250,53,20,141,330,2 | 4,1822,1619,721,898,0216,3 | 30,694,5185,689,0974,568 | 4123151287399 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Какао с молокомБулка | 20030 | 6,32,3 | 9,981,2 | 24,6927,2 | 212,44104,8 | 132 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за день:** |  | **1632** | **64,11** | **64,13** | **248,5** | **1680,79** |  |