# Меню приготавливаемых блюд

# Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /

**На 29.05.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | **Пищевые  вещества** | | | **Энергети-  ческая  ценность  (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **5 Неделя День 3** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Макароны с маслом и сахаром  Чай с лимоном  Булка с маслом | 120  200  30/5 | 14,73  0,3  6,12 | 3,87  0,01  2,97 | 19,07  5,66  54,1 | 132  18,67  340 | 67  136  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок яблочный | 108 | 0,37 | - | 16,49 | 71,73 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Рассольник «Ленинградский» с кур  Хлеб  Рыбные тефтели  Рис с маслом  Томатная подлива  Компот из изюма  р | 200  30  60  120  30  200 | 1,72  3  2,9  0,14  1,56  0,3 | 0,25  0,5  3,2  0,14  1,33  0,2 | 4,18  22,16  19,7  21,89  8,02  16,3 | 30,6  94,5  185,6  89,09  74,5  68 | 41  2  315  128  7  399 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Какао с молоком  Булка | 200  30 | 6,3  2,3 | 9,98  1,2 | 24,69  27,2 | 212,44  104,8 | 132 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за день:** |  | **1632** | **64,11** | **64,13** | **248,5** | **1680,79** |  |