**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 29.07.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | **Пищевые  вещества** | | | **Энергети-  ческая  ценность  (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **5 Неделя День 2** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Творожно-манная запеканка  Фруктовая подлива  Какао с молоком  Булка с маслом | 114  30  200  30/5 | 16,08  3,9  2,1  10,0 | 17,42  4,1  1,81  10,14 | 12,92  20,84  8,64  51,43 | 274,17  138,25  59,33  261,43 | 255  13  397  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток яблочный | 100 | 0,2 | 0,9 | 8,1 | 43 | 145 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп вермишелевый с кур  Хлеб  Шницель кур  Тушеная капуста  Компот с/ф | 200  35  60  180  200 | 4,03  3  10  2,9  0,14 | 5,9  0,5  9,24  3,2  0,14 | 8,16  22,16  16,73  19,7  21,89 | 103,49  94,5  190  185,6  89,09 | 80  2  304  315  128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимоном  Булка  Мармелад | 150  30  20 | 200  10,0  38 | 1,22  1,81  2,3 | 0,73  8,64  1,2 | 12,14  59,22  27,2 | 248,76  397  104,8 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за день:** |  | **1346** | **49,45** | **50,12** | **196,75** | **1682,29** |  |