**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 29.07.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **5 Неделя День 2** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Творожно-манная запеканкаФруктовая подливаКакао с молокомБулка с маслом  | 1143020030/5 | 16,083,92,110,0 | 17,424,11,8110,14 | 12,9220,848,6451,43 | 274,17138,2559,33261,43 | 255133971 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток яблочный | 100 | 0,2 | 0,9 | 8,1 | 43 | 145 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп вермишелевый с курХлебШницель курТушеная капустаКомпот с/ф | 2003560180200 | 4,033102,90,14 | 5,90,59,243,20,14 | 8,1622,1616,7319,721,89 | 103,4994,5190185,689,09 | 802304315128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимономБулкаМармелад | 1503020 | 20010,038 | 1,221,812,3 | 0,738,641,2 | 12,1459,2227,2 | 248,76397104,8 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за день:** |  | **1346** | **49,45** | **50,12** | **196,75** | **1682,29** |  |