**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**на 30.06.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5 Неделя День 1** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Сосиска отварнаяМакароны с масломТоматная подливаЧай с лимономБулка с маслом | 831203020030/5 | 17,24,731,560,116,12 | 15,63,871,332,032,97 | 4,219,078,026,6554,1 | 20913274,526,29340 | 99671371 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток лимонный | 100 | 0,37 | - | 16,49 | 71,73 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп овощной с кур со сметанойПлов с курХлебКомпот яблоко-изюм | 20018035200 | 4,032,930,14 | 5,93,20,50,14 | 8,1619,722,1621,89 | 103,49185,694,589,09 | 803152128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Коф.напитокБулка | 20031 | 6,32,3 | 9,981,2 | 24,6927,2 | 212,44104,8 | 132395 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1370** | **34,37** | **18,65** | **186,46** | **1620,43** |  |