**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**на 30.06.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества** | | | **Энергети  ческая  ценность  (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **5 Неделя День 1** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Сосиска отварная  Макароны с маслом  Томатная подлива  Чай с лимоном  Булка с маслом | 83  120  30  200  30/5 | | 17,2  4,73  1,56  0,11  6,12 | 15,6  3,87  1,33  2,03  2,97 | 4,2  19,07  8,02  6,65  54,1 | 209  132  74,5  26,29  340 | 99  67  137  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток лимонный | 100 | | 0,37 | - | 16,49 | 71,73 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп овощной с кур со сметаной  Плов с кур  Хлеб  Компот яблоко-изюм | 200  180  35  200 | | 4,03  2,9  3  0,14 | 5,9  3,2  0,5  0,14 | 8,16  19,7  22,16  21,89 | 103,49  185,6  94,5  89,09 | 80  315  2  128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Коф.напиток  Булка | 200  31 | | 6,3  2,3 | 9,98  1,2 | 24,69  27,2 | 212,44  104,8 | 132  395 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1370** | | **34,37** | **18,65** | **186,46** | **1620,43** |  |