# Меню приготавливаемых блюд

# Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет

**На 30.07.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5 Неделя День 3** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша молочная «Дружба» | 200 | 13,66 | 9,04 | 10,92 | 186,33 | 9 |
| Коф.напиток с молоком  | 200 | 2,1 | 1,81 | 8,64 | 59,33 | 397 |
| Булка с маслом  | 30/5/10 | 6,12 | 2,97 | 54,1 | 340 | 1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак | Сок грушевый | 100 | 0,2 | 0,9 | 8,1 | 43 | 145 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп гречневый с курХлебЖаркое по-домашнему с кур.Компот яблочный | 20035180200 | 4,03310,60,13 | 5,90,510,50,08 | 8,1622,1630,514,1 | 103,4994,5171,61,6 | 802282376 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник | КисельБулка | 20030 | 0,32,3 | 0,011,2 | 5,6627,2 | 18,67104,8 | 136147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за день:** |  | **1420** | **45,91** | **38,93** | **250,21** | **1598,31** |  |