**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 31.03.2025 г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 3** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Колбаса отварнаяМакароны с масломТом. подлив.Коф. НапитокБулка с маслом | 801203020032/5 | 13,711,566,121,226,12 | 8,221,332,970,732,97 | 19,377,0916,212,3954,1 | 221,5446,6758,86340340 | 3172413612 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок персиковый | 110 |  |  |  |  |  |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  | **0,14** | **0,14** | **21,89** | **89,09** |  |
| Обед: | Суп «Русский» с курамиХлебСолянка с курамиКомпот из сухофруктов | 20016035200 | 4,739,90,14 | 4,630,58,20,14 | 19,3222,1618,821,89 | 134,2994,528089,09 | 80250128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | КисельБулка  | 20030 | 4,622,32 | 2,952,95 | 28,31,1 | 140,836,0 | 147102 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1402** |  | **53,41** | **35,59** | **220,72** | **1781,75** |  |