**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 31.03.2025 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества (г)** | | | **Энергети-  ческая  ценность  (ккал)** | **N  рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 3** |  |  | |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Колбаса отварная  Макароны с маслом  Том. подлив.  Коф. Напиток  Булка с маслом | 80  120  30  200  32/5 | | 13,71  1,56  6,12  1,22  6,12 | 8,22  1,33  2,97  0,73  2,97 | 19,37  7,09  16,2  12,39  54,1 | 221,54  46,67  58,86  340  340 | 317  24  1  361  2 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок персиковый | 110 | |  |  |  |  |  |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  | **0,14** | **0,14** | **21,89** | **89,09** |  |
| Обед: | Суп «Русский» с курами  Хлеб  Солянка с курами  Компот из сухофруктов | 200  160  35  200 | | 4,7  3  9,9  0,14 | 4,63  0,5  8,2  0,14 | 19,32  22,16  18,8  21,89 | 134,29  94,5  280  89,09 | 80  2  50  128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Кисель  Булка | 200  30 | | 4,62  2,32 | 2,95  2,95 | 28,3  1,1 | 140,8  36,0 | 147  102 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1402** |  | **53,41** | **35,59** | **220,72** | **1781,75** |  |