**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 31.07.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **5 Неделя День 4** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша рисовая молочнаяКоф.напитокБулка с маслом  | 20020030/5 | 14,730,36,12 | 3,870,012,97 | 19,075,6654,1 | 13218,67340 | 671361 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток лимонный | 100 | 0,2 | 0,9 | 8,1 | 43 | 145 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп картофельный с кур. с зеленым горошкомХлебТефтели рыбныеВермишель с маслом с то.подливой Компот из с/ф | 2003060120200 | 1,83310,65,790,61 | 2,040,510,50,620,04 | 7,9122,1630,516,3619,63 | 95,394,5171,6291,0776,4 | 7322821614/10 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимономПряник  | 20048 | 20038 | 1,222,3 | 0,731,2 | 12,1427,2 | 248,76104,8 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за день:** |  | **1346** | **49,45** | **50,12** | **196,75** | **1682,29** |  |