**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 31.07.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | **Пищевые  вещества** | | | **Энергети-  ческая  ценность  (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **5 Неделя День 4** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша рисовая молочная  Коф.напиток  Булка с маслом | 200  200  30/5 | 14,73  0,3  6,12 | 3,87  0,01  2,97 | 19,07  5,66  54,1 | 132  18,67  340 | 67  136  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток лимонный | 100 | 0,2 | 0,9 | 8,1 | 43 | 145 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп картофельный с кур. с зеленым горошком  Хлеб  Тефтели рыбные  Вермишель с маслом с то.подливой  Компот из с/ф | 200  30  60  120  200 | 1,83  3  10,6  5,79  0,61 | 2,04  0,5  10,5  0,62  0,04 | 7,91  22,16  30,5  16,36  19,63 | 95,3  94,5  171,6  291,07  76,4 | 73  2  282  161  4/10 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимоном  Пряник | 200  48 | 200  38 | 1,22  2,3 | 0,73  1,2 | 12,14  27,2 | 248,76  104,8 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за день:** |  | **1346** | **49,45** | **50,12** | **196,75** | **1682,29** |  |