

Психологическая готовность ребёнка к детскому саду.



Поступление малыша в детский сад – это его первый шаг в самостоятельную жизнь, который не всем детям дается легко. Детский сад – это не только новое окружение, новая обстановка, новые люди. Это и первое расставание ребенка с близкими людьми, и, следовательно, первое большое испытание, которое он встретит самостоятельно. Малышу надо приспособиться к новому ритму и требованиям воспитателя. Чтобы стресс не был болезненным и не затянулся на долгие недели, необходима разумная и последовательная помощь родителей.

Реально определить готовность ребёнка к детскому саду могут только родители, проанализировав поведение и характер ребёнка.

Подготовка к детскому саду, длительный процесс, и это не месяц-два, а как минимум, полгода.

1. Свое решение о посещении детского сада необходимо сообщить ребенку с радостью, преподнести его как награду.

2. Готовить ребенка к временной разлуке с Вами и дать понять ему, что это неизбежно только потому, что он уже большой. Внушать ему, что это очень здорово, что он дорос до детского сада и стал таким большим.

3. Покупать вещи для детского сада вместе с ребенком. Заботится о том, чтобы вещи были максимально простыми и удобными, без лишних застежек и пуговиц, обувь – на липучках или на молнии.

4. Заранее узнать режим дня в дошкольном учреждении и организовать похожий режим дома.

5. Учить ребенка всем необходимым навыкам самообслуживания.

Признаки психологической готовности ребёнка к детскому саду:

1. Интерес ребёнка к играм и взаимодействию с другими детьми. посещение детских площадок, умение ребёнка общаться с другими детьми, то есть умение делиться или меняться игрушками, не отнимать игрушки и не драться с другими ребятами. Хорошо если в круг общения вашего ребёнка, войдут дети, которые уже ходят в детский сад;

2. Отсутствие негативной реакции на уход матери. умение расставаться с мамой. Если ребёнок расстанется с мамой впервые в первый день пребывания в детском саду, то ничего хорошего из этого не выйдет. Главная ошибка родителей – резкий отрыв ребёнка от матери. Задача родителей – заблаговременно приучить ребёнка к тому, что вы можете отсутствовать. На то, чтобы ребёнку привыкнуть к отсутствию родителей в детском саду, иногда требуется большое количество времени;

3. Готовность ребёнка к общению с другими взрослыми, помимо близких родственников. общение с воспитателями. Не подготовленный малыш, привыкший быть всё время с мамой, испытывает огромный стресс. Ваша задача – расширить круг общения ребёнка, чаще ходить в гости, звать гостей к себе. Ребёнку важно знать, что мама за ним вернётся, и не забывать ему об этом говорить;

4. Отсутствие выраженных страхов и тревоги на новую ситуацию. чем больше времени вы уделяете подготовке ребёнка к детскому саду, тем проще ему будет влиться в новый режим жизни. У ребёнка должны быть сформированы навыки самообслуживания – приучен к горшку, умение пить из чашки и самостоятельно есть ложкой, пытаться одеваться и раздеваться самостоятельно. Помимо этого – соблюдение дисциплины и чёткого распорядка дня, установленного в детском саду. Подготовить к этому ребёнка совсем не сложно, достаточно составить для малыша определённый режим дня и придерживаться ему.

Желаю Вам удачи!

